

Résidence Les Jardins du Mazet

FOS-SUR-MER · 13



Résidence ORPEA
Les Jardins
du Mazet | Rue de la Pinède 13 270 Fos-sur-Mer
Tél : 04 42 56 22 96 / Fax : 04 42 55 98 15
Email : fosurmer@orpea.net



INFORMATIONS ET ACCÈS

ACCÈS PAR LA ROUTE

TRANSPORTS EN COMMUN

En provenance d'Istres :

Prendre la direction de Fos-sur-Mer. Arrivé dans Fos-sur-mer, au rond point Maréchal Delattre de Tassigny, prendre à gauche direction Hôtel de Ville, puis prendre la 1ère à droite, rue de la Pinède.

En provenance de Martigues :

Prendre la direction d'Istres puis de Fos-sur-mer. Arrivé dans Fos-sur-mer, au rond point Maréchal Delattre de Tassigny, prendre à gauche direction Hôtel de Ville, puis prendre la 1ère à droite, rue de la Pinède.

En train

La résidence se situe à environ 2 km de la gare de Fos-sur-mer.

Au cœur de la Provence, notre établissement qui bénéficie d'un environnement exceptionnel proche du centre culturel est propice au bien-être de nos aînés. La ville de Fos-sur-mer est située à 49 km au nord-ouest de Marseille sur le littoral méditerranéen, au fond d'un golfe auquel elle a donné son nom et qui s'enfonce entre l'étang de Berre et le delta du Rhône, et à l'extrémité Sud de la plaine de la Crau.

Janvier 2018



Établissement récent de standing alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.



UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe pluridisciplinaire formée est composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat,
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.



UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : ateliers cognitifs et mémoire, revue de presse, musique et chant, activités manuelles et artistiques, ainsi que des sorties à extérieur. Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfant et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Située dans un environnement exceptionnel sous le soleil de Provence, au cœur du centre-ville, la Résidence bénéficie d'un ancrage social et culturel dans la vie de la Cité, facilitant l'accès au théâtre et au cinéma.

Construction neuve, entièrement climatisée, notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une prise de télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur*
- Linge de maison fourni.

Une restauration saine et gourmande

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant ; chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pouvez profiter :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité,
- De séances de détente et relaxation au sein de l'espace Réminiscence et de la salle de balnéothérapie.

* Prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.